FAKAHAOFI HO MO'UI

Ma'u Ha Tokangaekina ki he Ngaahi Faka'ilonga Fakatokanga he 'OSI-FA'ELE

'Oku tokolahi 'a e kakai fefine mo e kakai ne 'osi ha fa'ele 'oku nau sai pea 'ikai ha palopalema. **Ka 'e lava pe ke hoko ha palopalema ki ha taha 'o a'u ki ha ta'u 'e taha mei he 'osi ha fa'ele.** Ke te ako ke 'ilo 'a e ngaahi faka'ilonga fakatokanga 'o e 'OSI-FA'ELE pea mo 'ilo'i 'a e me'a ke fai ke fakahaofi ai ho mo'ui.

Falala ki he me'a 'oku ke ongo'i.

ALU MA'U PE 'o ma'u ha tokangaekina fakafaito'o 'o kapau 'oku ke ongo'i faingata'a 'ia pe ko ha fehu'i mo ha me'a 'oku ke tokanga ki ai.

Telefoni 911 'o kapau 'oku:	❑ **Mamahi ho fatafata** ❑ **Fihia ho manava pe nounou ho manava** ❑ **Hamu ho sino (Seizures)** ❑ **Fakakaukau ke fakalavea'i pe koe pe ko ha ni'ihi kehe**
Telefoni ki ho kau tauhi mo'ui lelei 'o kapau 'oku ke: (ko ha faka'ilonga pe 'e taha 'oku fiema'u) ('O kapau na'e 'ikai lava ke ke fetu'utaki mo ho kau tauhi mo'ui lelei, telefoni 911 pe ko ha'o 'alu ki he loki fakatamaki (emergency room))	❑ **'Au ha toto, inumia he motesi 'e taha/houa, pe fefeka e toto, tatau mo ha fua'imoa pe lahi ai** ❑ **'Ikai mo'ui lelei mata'i tafa** ❑ **Kulokula pe akeake alanga, pea mo mamahi pe mafana ka te ala ki ai** ❑ **Mafana 'o 100.4°F pe lahi ai pe ko e 96.8°F pe si'isi'i ai** ❑ **Langa 'ulu 'oku 'ikai ke sai, neongo hono faka'aonga'i ha faito'o, pe ko ha langa 'ulu lahi mo ha liliu ki he anga ho sio**

Talaange ki he 911 pe ko ho kau tauhi mo'ui lelei:

"Na'e 'osi 'eku fa'ele he _____ pea 'oku
('aho)
ou ongo'i ha _____."
(ngaahi faka'ilonga fakatokanga 'oku ha sino)

Sikeni 'i heni ke taunilouti 'a e tohi tufa ko 'eni he ngaahi lea kehekehe.

Ko e ngaahi faka'ilonga fakatokanga ko 'eni 'o e 'osi-fa'ele 'e lava ke hoko ai ha fakatamaki ki ho mo'ui 'o kapau he'ikai te ke ma'u ha tokoni fakafaito'o he vave taha koe'uhi:

- **Mamahi ho fatafata, fihia ho manava pe nounou ho manava** (faingata'a ke fakatau ho manva) mahalo koe'uhi kuo fefeka 'a e toto 'i ho ma'ama'a pe ko ha palopalema mo e mafu
- **Hamu (Seizures)** mahalo 'oku ke ma'u 'a e mahaki pupuke he tete (enclampsia)
- **Ngaahi fakakaukau pe ko ha ongo ke fakalavea'i pe koe pe ko ha taha kehe** mahalo 'oku tangia ho loto he 'osi ho fa'ele
- **A'u e toto (lahi 'aupito),** inumia 'a e motesi 'e taha he houa pe ko ha fatufatu 'o fefeka toto hange ha fua'imoa pe lahi ai pea mahalo 'oku mingi ho taunga fanau
- **Mata'i tafa na'e 'ikai mo'ui lelei, lahi 'a e kulokula pe ko ha pela** mei he 'aofi 'o e taunga fanau, mahae halanga tama, pe ko ha 'inifekisini he tafa to'o pepee (C-section)
- **Kulokula, akeake, mafana, pe mamahi** 'a e feitu'u ho 'ate'iva'e pea mahalo 'oku hoko 'o fefeka 'a e toto
- **Mafana 'o 100.4°F pe lahi ai pe ko e 96.8°F pe si'isi'i ai,** nanamu e toto mei he halanga tama pe ko ha me'a 'oku ha'u ki tu'a pea mahalo 'oku ke ma'u ha 'inifekisini
- **Langa 'ulu (mamahi 'aupito), liliu ki he anga ho sio, pe ko ha mamahi he konga to'omata'u ki 'olunga ho kete** mahalo 'oku ke toto ma'olunga pe ko ha mingi mei he 'osi fa'ele

Ko e polokalama ko 'eni 'oku poupou'i mei he pa'anga 'a e Merck mei he Merck ki he Ngaahi Fa'e (Merck for Mothers). 'Oku 'iloa 'a e Merck for Mother ko e MSD ki he Ngaahi Fa'e 'i tu'a mei 'Amelika (United States) mo Kanata.

Fakamalo 'a e AWHONN kia Kenvue ki he poupou fakakomesiale 'o e liliulea ki he tohi ni.

©2023 AWHONN. Ma'u katoa totonu fakalao. Ngofua ke paaki ta'efakangatangata ki he ako 'a e kau mahaki. Ke toe ma'u ha ngofua ke toe fa'u, kataki 'o fetu'utaki ki he permissions@awhonn.org.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

16005