ŠHUKEYA DAREDA KEKA:

Inaye DEDA KIŠHIMA-BADASI Okontine Dogogowaye Alemate Fulkuda Kimene

Artedeye badene okšhime badene tagematabu onabona. **Badena kaa išhayana koshima badala ašhek ela galata koshina tagame kinana šhosuna.** Inaye DEDA KIŠHIMA-BADASI okontine dogogaña alemate nitekenasi kasasanasi aykamene godemowana notekenasi šhuka nufurunasi šhonuna.

Hedeyowale kobina ninana dada.

UYAKE mayda kotekeyamma kišhaya ide kokele ide nokobenemme kišhaya hakima gadede fulkuda kimene.

Inna ta **keyakaso 911** kokela ninaya:	❑ **Soga la kibakeyana** ❑ **Hakedala tagmalana ide hakeda doglada** ❑ **Iyana** ❑ **Uleyanasi ide añada kaa doglasunasi suma lawete**
Ninama kišhaya **fulkuda afitaña kišhomowata telephona keya:** (henuma kišhaya ferma ela fermoda) (Haroda kišho gosmowa menitenasi šhomumma kišhaya, fulkuda etetabuta, iteta fulkudeta itta gada, ide 911 ta keya)	❑ **Kokoba aja, ela bada/satala faskewena, ide kokoba mayda kišhana, kokoña ken ide weynan ken añada** ❑ **Fulka sada kišhamma nutube laksuna** ❑ **Beba ide menda keflama, esnenasi badetabbu ide tokoma deya** ❑ **Tokmowa 100.4 °F ide badeyanken ide 96.8 °F ide šhuteyalana** ❑ **Ebonema baya asanga bada, kanina nikama kišhayana, ide asanga bada baya kofegeda nintenowa**

911 ide haroda kišhonowa hakimañowase kisasa:

"Inna _____ deya našhimowa:
(tela uya)
_____anete goske deya."
(añada dogagaña alemate)

Inna latenasi artabu ñele menalenasi scana kemene.

Inaye deda šha-badasi okonteme dogogowaye alematowaye weynokowale hakimaña fulkudowa nitemma kišhaya šhukeyasi baya alema-tala kutuba kišhakima šhomuna sabeyowa:

- **Fulkudala kibaleya, hakenunasi kolana ide hakeda tagama** (hakedeyowa nibnenowa tagmowa) fucheyala kokoba uchuya ide ulfa tagmowa ninama kišhamowa šhosuna
- **Iyana** manteyowa eclampsia suma badowa ninake deya kišhana
- **Uleyasi ide kaa añadesi koyanasi hesuna lawete ide semetowaye** deda šha badasi laweta nenake kišhana deya
- **Kokoba aja (arta)**, sate elala elaken badala bada hanganunasi ide kokoba ken kišhake ayokoma ide weynan ken anda šhanunasi, mahsenasi kokbowa uchurunasi nimena kišhana deya
- **Iboma lakasunasi, nikanowa bebowa ide koshima episiotomy,** šhenowa berusuna, ide C-dama wagowa kišhanowa šheyšhowa fela ninake deya kišhanowa šhosuna
- **Mendeya kaskowale wagowale beba kišhana**, fela, tokoma, ide bakibana, kokoba uchunowa deya kišhanowa deya
- **Tokmowa 100.4 °F ide badeyanken ide 96.8 °F ide šhuteyalana**, halada baya inama kokoba šhinaña ide rekesowa uturanasi inake deya kišha gosmowa deya
- **Sanga bada(anda fela kinake), kofegeda nitena, ide fela badala tokona** kasa wagowale, kokoba artana ide deda šha badasi ekena-nuwanowa deya kišhana šhoske

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

Inna añodowaye inna Merck tabelowabu Merck keneneñesi kosimowa kodadowa deya. Merck keneneñesi americalana canadana añadalana okosime kineneñowaye MSD deyabu kotake.

AWHONN Kenvue kimeninowa tarebaña kodada turgumanaña inna latenasi aftata nasoke.

©2023 AWHONN. Bubeya majowaye kinama deya. Komlita kinama hatemedowayena copowaye badenesi oskola bela yeskesona. Bubeya añade kokele arta koshanasi, tori nake Permissions@awhonn.org ekutule.