PASTIKAN KESELAMATAN ANDA:

Dapatkan Perawatan untuk Gejala Bahaya PASCA-PERSALINAN

Sebagian besar pasien dapat pulih tanpa masalah pasca-persalinan. **Namun, siapa pun dapat mengalami komplikasi hingga setahun pasca-persalinan.** Pelajari cara mengenali gejala bahaya PASCA-PERSALINAN berikut dan ketahui tindakan yang harus diambil untuk memastikan keselamatan Anda.

Percayai insting Anda.
PASTIKAN Anda mendapat perawatan medis jika merasa tidak sehat atau memiliki pertanyaan maupun kekhawatiran.

Hubungi 911
jika Anda mengalami:

- ❑ **Nyeri di dada**
- ❑ **Sulit bernapas atau sesak napas**
- ❑ **Kejang**
- ❑ **Memiliki pikiran untuk menyakiti diri sendiri atau orang lain**

Hubungi penyedia layanan kesehatan
jika Anda mengalami: (meskipun hanya satu gejala)

(Jika tidak dapat menghubungi penyedia layanan kesehatan Anda, kunjungi perawatan darurat, ruang gawat darurat, atau hubungi 911)

- ❑ **Perdarahan, pembalut terasa penuh setiap satu jam, atau keluar gumpalan darah seukuran telur atau lebih besar**
- ❑ **Bekas jahitan yang tidak kunjung sembuh**
- ❑ **Kaki memerah atau bengkak, yang terasa nyeri atau hangat ketika disentuh**
- ❑ **Suhu 100,4 °F (38 °C) atau lebih tinggi atau 96,8 °F (36 °C) atau lebih rendah**
- ❑ **Sakit kepala yang tidak kunjung sembuh, meskipun setelah meminum obat, atau sakit kepala parah dengan perubahan kemampuan penglihatan**

Katakan kepada 911 atau penyedia perawatan kesehatan Anda:

"Saya melahirkan pada _____ dan
(tanggal)
saya mengalami _____."
(gejala bahaya tertentu)

Pindai di sini untuk mengunduh selebaran ini dalam beberapa bahasa.

Gejala bahaya pasca-persalinan ini dapat menjadi kondisi yang mengancam hidup jika Anda tidak segera menerima perawatan medis karena:

- **Nyeri di dada, sulit bernapas, atau sesak napas** (kesulitan mengambil napas) dapat berarti Anda mengalami pembekuan darah di paru-paru atau masalah jantung
- **Kejang** dapat berarti Anda mengalami kondisi yang disebut eklampsia
- **Pikiran atau perasaan ingin menyakiti diri sendiri atau orang lain** dapat berarti Anda mengalami depresi pasca-persalinan
- **Perdarahan (berat)**, pembalut terasa penuh setiap satu jam, atau keluar gumpalan darah seukuran telur atau lebih besar dapat berarti Anda mengalami perdarahan obstetrik
- **Bekas jahitan yang tidak kunjung sembuh, kemerahan semakin nyata, atau muncul nanah** akibat episiotomi, robekan vagina, atau operasi caesar dapat berarti Anda mengalami infeksi
- **Kemerahan, pembengkakan, terasa hangat, atau nyeri** di area betis kaki dapat berarti Anda mengalami pembekuan darah
- **Suhu 100,4 °F (38 °C) atau lebih tinggi atau 96, 8 °F (36 °C) atau lebih rendah**, darah atau keputihan yang berbau tidak sedap dapat berarti Anda mengalami infeksi
- **Sakit kepala (berat), perubahan kemampuan penglihatan, atau nyeri di area kanan atas perut** dapat berarti Anda menderita tekanan darah tinggi atau pre-eklampsia pasca-persalinan

Program ini didukung oleh pendanaan dari Merck melalui Merck for Mothers. Merck for Mothers dikenal sebagai MSD for Mothers di luar Amerika Serikat dan Kanada.

AWHONN mengucapkan terima kasih kepada Kenvue atas dukungan komersial terhadap terjemahan selebaran ini.

©2023 AWHONN. Semua hak dilindungi undang-undang. Salinan cetak tak terbatas diizinkan hanya untuk edukasi pasien. Untuk semua permintaan lainnya terkait produksi ulang, hubungi permissions@awhonn.org.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS