ISAL-AKAN TI BIAGMO:

Mangala ti Pannakaaywan para Kadagiti Pakdaar a Pagilasinan KALPASAN TI PANAGANAK

Kaaduan a babbai ken dagiti tattao a naganak ket umimbag nga awan ti parikut-da. **Ngem uray sinno ket mabalin a makapadas iti komplikasion agingga iti makatawen kalpasan ti panaganak-da.** Ti panagadal a mangbigbig kadagitoy a pakdaar a pagilasinan KALPASAN TI PANAGANAK ken pannakaammo no ania ti aramidem ket makaisalakan iti biagmo.

Pagtalkam dagiti instinct-mo.
KANAYON a mangala ti medikal a panangaywan no saan a nasayaat ti riknam wenno adda saludsod wenno pakaseknam.

Awagan ti 911
no makapadpadas ka ti:

- ❑ **Panagsakit ti barukong**
- ❑ **Narigat a panaganges wenno ababa a panaganges**
- ❑ **Dagiti panagkissiw**
- ❑ **Bala-bala a mangdangran iti bagim wenno sabali a tao**

Awagan ti mangipapaay ti taripato ti salun-atmo
no addaan ka iti:
(maysa a senyales laeng ti kasapulam)

(No saanmo a makontak ti mangipapaay ti taripato ti salun-atmo, awagan iti 911 wenno mapan iti kuarto ti emerhensia)

- ❑ **Panagdara, pannakapunno iti maysa a pad/oras, wenno panagbalay ti dara, kas kadakkel iti itlog wenno dakdakkel pay**
- ❑ **Iwa a saan a maim-imbag**
- ❑ **Nalabaga wenno limteg a gurong, a nasakit wenno nabara a sagiden**
- ❑ **Temperatura a 100.4°F wenno nangatngato wenno 96.8°F wenno nababbaba**
- ❑ **Sakit ti ulo a saan a sumayaat, uray kalpasan iti panagtomar iti agas, wenno nakaro a sakit ti ulo nga addaan ti panagbalbaliw ti panagkita**

Ibaga iti 911 wenno iti mangipapaay ti taripato ti salun-atmo:

"Naganakak idi _____ ken addaanak ita _____."
(petsa) (dagiti espesipiko a pakdaar a pagilasinan)

I-scan ditoy tapno mai-download daytoy a handout iti adu a saba-sabali a pagsasao.

Dagitoy a pakdaar a pagilasinan kalpasan ti panaganak ket mabalin nga agbalin a mamagpeggad iti biag no dika umawat a dagus iti medikal a pannakaaywan gapu ta:

- **Ti panagsakit iti barukong, narigat a panaganges wenno ababa a panaganges** (marigrigatanka a mangtiliw iti anges-mo) ket mabalin a kaipapananna nga adda panagbalay ti dara iti baram wenno problema ti pusom
- Mabalin a kaipapanan **dagiti panagkissiw** nga addaanka iti kasasaad a maawagan iti eclampsia
- **Ti bala-bala wenno rikna a kayatmo a dangran ti bagim wenno iti sabali a tao** ket mabalin a kaipapananna nga addaanka iti postpartum depression
- **Ti panagdara (adu unay)**, pannakapunno iti nasurok a maysa a pad iti maysa nga oras wenno panangiisbo iti kas kadakkel ti itlog a nagbalay a dara wenno dakdakkel pay ket mabalin a kaipapananna nga addaanka iti obstetric hemorrhage
- **Ti iwa a saan nga umimbag, lalo pay a lummabaga wenno aniaman a nana** manipud iti episiotomy, pannakapisang iti uki, wenno C-section site ket mabalin a kaipapananna nga addaanka iti impeksion
- **Ti panaglabaga, panaglumbang, panagpudot, wenno ut-ot** iti banda iti likod ti gurongmo ket mabalin a kaipapananna nga addaanka iti panagbara ti dara
- **Ti temperatura a 100.4°F wenno nangatngato pay wenno 96.8 °F wenno nababbaba pay**, nabangsit a dara wenno discharge gapu ti uki ket mabalin a kaipapananna nga addaanka iti impeksion
- **Ti panagsakit ti ulo (nasakit unay), panagbalbaliw ti panagkita, wenno ut-ot iti makinngato a kannawan a paset ti tianmo** ket mabalin a kaipapananna nga addaanka iti alta presion wenno post birth preeclampsia

Daytoy a programa ket suportado babaen ti pondo manipud iti Merck babaen iti Merck for Mothers. Ammo ti Merck for Mothers kas MSD para kadagiti Inna iti ruar ti Estados Unidos ken Canada.

Agyamyaman ti AWHONN ken ti Kenvue iti komersial a suporta kadagiti patarus daytoy a handout.

©2023 AWHONN. Naisagana ti amin a karbengan. Maipalubos dagiti awan limitasionna a naimaldit a kopia para laeng iti edukasion ti pasiente. Para iti amin a dadduma pay a kiddaw a mangpataud manen, maidawat a kontaken ti permissions@awhonn.org.

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS